

TORSO MAKEN



IK HOU VAN MIJN LIJF !

Rondom het vrouwenlichaam hangt oordeel, perfectie, onderwaardering. Je lichaam zomaar mooi vinden is niet vanzelfsprekend. Deze dag staat in het teken van je lichaam accepteren zoals het is.

In de ochtend ga je aan den lijve onder-vinden hoe het is om in gipsverband gezet te worden. Je gaat je lichaam intens ervaren om zo oude ideeën en plaatjes los te kunnen laten. Je gaat staan in je eigen schoonheid.

In de middag komt er zo ruimte voor waardering en bewondering voor jouw eigen torso. Met je creërende energie als vrouw ga je jezelf versieren. Uiteindelijk neem je jezelf mee naar huis als een bijzonder kunstwerk; met als titel: ik hou van mijn lijf.

WANNEER:

Bij voldoende aanmeldingen zal de cursesdag doorgang vinden. U wordt hierover geïnformeerd.

WAAR:

Lange Beestenmarkt 24b Den Haag

KOSTEN:

€ 95,- inclusief alle materialen en lunch.

AANMELDING:

Bel 070 3632097 of mail coach@jackiebouw.nl en maak het lesgeld over op 38320998 tnv J Bouw onder vermelding torsodag.

<http://coach.jackiebouw.nl>